COMUNE DI FILOTTRANO MENU' PRIMAVERA ESTATE





VALIDATO DA U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE DELL'AST ANCONA

REVISIONE OTTOBRE 2023

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta o Riso con verdure	Pasta al pomodoro	Risotto al limone	Risotto allo zafferano
	Scaloppina di tacchino	Frittata con verdure al	Formaggi misti	Pollo al forno
	Insalata di lattuga, finocchi, pomodori,	forno/uovo sodo	Zucchine stufate	Carote e fagiolini
	carote	Pomodori	Pane	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
Martedì	Tortellini al pomodoro	Pasta al sugo di verdure	Crema di piselli con pastina	Tagliatelle al pomodoro
Marteur	(tagliatelle al ragù di carne/ravioli al pomodoro)	Arrosto di tacchino al	Roast beef	Pesce al forno con pomodorini
	Verdure gratinate	finocchio selvatico	Patate e fagiolini	Insalata di carote e pomodori
	Insalata verde	Fagiolini	Pane	Pane
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Trutta di stagione	Truttu di stagione
Mercoledì	Pasta o Riso all'olio e parmigiano	Crema di verdure e legumi	Pasta all'olio e parmigiano o al	Minestrone con pastina
	Pesce al forno	(Minestrone di verdure e legumi)	pomodoro	Hamburger di carne
	Bietole	Pizza margherita	Frittata con verdure al forno/uovo	Purè
	Frutta di stagione	Insalata di lattuga, pomodori	sodo	Pane
	(alternat. Gelato/dolce al forno)	e cetrioli	Verdure	Frutta di stagione
		Frutta di stagione	Pane	
			Frutta di stagione	
Giovedì	Pasta con legumi frullati	Risotto alle verdure	Pasta con verdure	Pasta alla crema di zucchine
	Frittata al forno/uovo sodo	Fettine alla pizzaiola	Scaloppina di tacchino	Polpette di pesce
	Insalata mista	Bietole	Insalata di lattuga, carote e zucchine	Pomodori gratinati
	Pane	Pane	julienne	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
			Frutta di stagione	
Venerdì	Pasta con pomodoro e basilico	Gnocchi di patate al ragù	Pasta al pesto fresco	Pasta al sugo di piselli
	Formaggi misti	vegetale	Pesce	Formaggi misti
	Zucchine gratinate	Polpette di pesce e verdure	Insalata e pomodori	Bietole all'olio
	Pane	Insalata verde	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione	Pane	Gelato/dolce al forno	Frutta di stagione
		Frutta di stagione		

ANIC80700X - AFE8CD2 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0009054 - 02/11/2023 - V.6 - E

COMUNE DI FILOTTRANO MENU'AUTUNNO- INVERNO





VALIDATO DA U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE DELL'AST ANCONA

REVISIONE OTTOBRE 2023

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta all'olio o al pomodoro	Pasta al pomodoro e piselli	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto verde
	Pesce al forno o polpette di pesce	Roast Beef	Pesce al rosmarino	Arista di maiale al forno
	Finocchi gratinati	Insalata mista di lattuga, carote,	Finocchi/cavolfiori gratinati	Insalata verde
	Pane	finocchi e spinaci	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Frutta di stagione		_
Martedì	Lasagne al ragù di carne	Risotto allo zafferano	Tagliatelle al ragù di carne/	Pasta all'olio e parmigiano
	Pinzimonio	Frittata al pomodoro/uovo sodo	/Tortellini al pomodoro	Frittata al pomodoro/uovo sodo
	Verdure gratinate	Spinaci	Misto di verdure cotte e crude di	Carote
	Pane	Pane	stagione	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
			Frutta di stagione	
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al limone	Passato di verdure con legumi e pastina
	Formaggi	Arrosto di tacchino al latte	Scaloppina di tacchino	Hamburger di carne
	Piselli	Verdure gratinate	Spinaci all'olio	Patate lesse/arrosto
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Giovedì	Crema di carote con legumi e pane	Pasta al sugo aromatico	Minestrone di verdure e legumi	Pasta con ragù vegetale
	tostato	Pesce al forno	con orzo (o pastina)	Pesce al forno o polpette di pesce
	Petto di pollo al limone e salvia	Pinzimonio	Formaggi	Verdure
	Patate lesse/arrosto	Pane	Purè	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
		Dolce al forno	Frutta di stagione	
Venerdì	Pasta con ricotta	Passato di verdure e lenticchie	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al pomodoro
	Pesce al forno	Pizza margherita	Pesce al forno o polpette di pesce	Crocchette/polpette verdura e ricotta
	Insalata	Insalata e radicchio	Finocchi all'insalata	Verdure cotte
	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce al forno